

세이브더칠드런
「2023 ‘우미 희망케어’
가족돌봄청소년 통합지원사업」
사례 모집 공모

2023. 05.
세이브더칠드런 서부지역본부

목 차

I. 사업소개

1. 사업배경 및 필요성
2. 사업개요

II. 선정기준

1. 필수조건
2. 심사기준
3. 심사방법
4. 최종선정

III. 신청방법

1. 신청기간
2. 제출서류
3. 서류양식 배포처
4. 제출방법

IV. 일정 및 선정 절차

I. 사업소개

1. 사업 배경 및 필요성

- 최근 급속한 가족해체와 사회양극화 추세 속에서 미래를 준비하는 시기에 가족 부양 부담을 떠안아 빈곤의 악순환에 빠지는 가족돌봄청년에 대한 사회적 관심이 증가 하고 있음. 가족돌봄청년(영 케어러 Youn carer)이란 ‘장애, 정신·신체 질병, 약물 등 문제를 가진 가족 등을 돌보는 18세 미만(영국) 또는 20대 중반(호주, 일본 지자체)까지’를 총괄하여 지칭한다(좌현숙, 2023).
- ‘2022년 가족돌봄청년 실태조사’에 따르면 가족돌봄청년의 주당 평균 돌봄시간은 21.6시간으로 희망돌봄시간(14.3시간)에 비해 7.3시간 더 길게 돌보고 있었으며, 평균 돌봄기간은 46.1개월이었음. 이로 인해 이들은 일반 청년보다 삶의 만족도가 낮고, 미래를 계획하는 데에 어려움을 겪고 있으며, 삶에 대한 불만족도는 일반 청년 대비 2배 이상, 우울감은 7배 이상 높은 것으로 확인됨. 필요한 복지서비스로는 생계, 의료, 휴식지원, 문화/여가 순으로 나타났으며, 돌봄 부담이 높은 주돌봄자는 문화/여가보다 심리 지원이 더 필요하다는 결과에 따라 복합적인 복지 욕구를 가지고 있는 것으로 나타남
- 가족돌봄청년은 보호를 받아야 할 나이에 생계와 돌봄을 책임지느라 대학을 가고 취업을 준비하는 등 미래를 설계 할 시간과 에너지를 박탈당하는 열악한 환경에 처함. 가족돌봄청년 지원에 대한 필요성은 높아지고 있지만 국가적 지원을 전무한 상태이며, ‘가족돌봄청년’은 기존 복지대상자 체계에 알맞은 카테고리가 없어 적절한 지원을 받기 위한 외부의 도움이 절실한 상황임
- 서울시 조례에 따르면 가족돌봄청년의 연령대는 14~34세이나, 세이브더칠드런에서는 국제아동권리 NGO로서 돌봄·생계의 부담과 더불어 진로·진학에 고민이 많은 만 16세 ~ 19세의 아동·청소년기에 해당하는 가족돌봄 청소년을 발굴하여 개별 맞춤형 사례관리를 통해 돌봄 부담을 완화하고 진로 개발, 정서적 안정 및 일상 회복 등 복합적인 문제해결을 위한 통합적 지원을 하고자 함

2. 사업 개요

가. 사업목적

- 지원 체계 밖의 가족돌봄청소년들의 사례를 발굴하여 사회보장체계 내 진입시켜 사회적 안전망을 확보
- 개별 맞춤 사례관리를 통해 ‘돌봄’, ‘생계’ 투입 시간을 축소하여 진로 개발, 정서적 안정 및 회복을 지원

나. 추진일정: 2023년 5월 ~ 2024년 2월

다. 사업지역: 광주광역시

라. 사업 대상

- 광주광역시에 거주하고 있는 가족돌봄청소년 (만 16세 ~ 19세) 15명* 20세 이상의 복학생도 포함가능(사전 논의 필요)
- : 가족의 경제적 신체적 돌봄을 혼자 부담하고 있는 청소년(돌봄 제공자) or 신체적 돌봄을 함께 부담하는 가족 구성원이 있으나 혼자 경제활동을 하고 있는 청소년
- : (필수) 가족구성원의 건강보험료 납부액 기준 중위소득 130% 이하[표1 참고]

[표1] 2023년 기준 소득 및 건강보험료

(단위: 천원)

가구 구분	1인	2인	3인	4인	5인	6인	7인
기준 중위소득(130%)	2,702	4,494	5,766	7,022	8,230	9,397	10,540
건강보험료 본인부담금	직장	96	159	206	250	291	379
	지역	28	122	167	223	273	375
	혼합	97	161	209	255	299	403

* 가구원 범위: 대상 아동과 동일한 주민등록등본에 기재된 자로서 생계와 주거를 같이 하는 자 (동거인, 현역군인, 교도소 수감 중인 자 등은 가구원에 포함되지 않음)

** 건강보험료 산정방법: 장기요양보험료를 제외한 건강보험료만을 기준으로 적용, 지원 신청일 전월의 산정 보험료 기준, 가구원 전체 보험료 합산

마. 주요 사업 내용

1) 생활비 장학금 지급

- 돌봄·생계에 필요한 비용에 대한 직접 지금을 통해 돌봄 부담감 감소

구분		생활비 장학금(내용)		
돌봄	정보 부재, 돌봄 미숙 해소	생활안정 지원금	의료비	수술비, 치료비, 입원비, 간병비, 비급여 약제비 등
생계	생계를 위한 노동시간 축소		생계비	식료품/생필품 구입, 공공요금 납부 등
진로	돌봄, 생계에 투입되는 시간을 자립 준비에 추자	일상돌봄 지원금	교육비	등록금, 입학금, 급식비, 교육비, 학원비 등
정서	지원체결 유입되어 사회적 고립감 해소		일상지원비	도서구매, 여행, 문화생활 등
			심리정서지원비	심리검사비, 상담치료비 등

- 대상자의 자립에 대한 의지, 준비 정도에 따라 지원 영역과 지원금 확대
(1단계) 정부 지원 서비스 → (2단계) 프로그램 참여 확대 → (3단계) 자립 지원

구분	A그룹(최대 5명)	B그룹(최대 10명)
지원내용	1인당 (최대) 130만원 x 8개월	1인당 (최대) 90만원 x 8개월
특징	자립에 대한 의지가 있으며 구체적인 계획을 수립할 수 있는 대상자	자립에 대한 의지가 있으나 구체적인 계획을 세우기 위한 경험이 필요한 대상자
목표	돌봄·생계에 투입되는 시간과 에너지를 최소화 하고, 자기계발을 위한 교육, 훈련에 집중할 수 있는 환경 조성	돌봄·생계의 부담 감소를 통해 최소한의 자기 돌봄 시간 마련, 이를 자립에 필요한 경험과 계획을 수립하는 시간으로 활용하도록 지원
공통	지원서와 인터뷰를 토대로 대상자에게 필요한 기본적인 복지 지원 서비스 우선 연계	

* 생활비 장학금 사업비 사용 계획서 작성 후 계획에 맞도록 사용

2) 가족돌봄청년 프로그램

- 자조모임 진행

구분	일정	주제	내용
1차 모임	7월 초	오리엔테이션	- 사업 O.T: 지원 일정 및 예산 지원 방법 등 소개 - 심리상담사 특강 : 라포 형성을 위한 집단상담(심리적 어려움 공감) - 조기현 작가 저서 '아빠의 아빠가 됐다' 책 선물
2차 모임	8월 초	연사 특강 & 조별모임	- 조기현 작가의 다독다독 : 조기현 작가의 돌봄 이야기를 나누며 마음 열기 - 마음 나누기 : 라이프쉬어(워크샵) / 대화카드를 활용한 정서나눔 - 원데이 트립1 : 그룹별 원데이트립 기획 회의

3차 모임	9월 초	그룹 활동	- 원데이 트립2 : 그룹별 기획한 원데이 트립 실천하기 ex) 근교 나들이(피크닉)하고 인생네컷 찍기!
4차 모임	11월 초	개인 활동	- 소.확.행 (소소하지만 확실한 행복 찾기) : 주변 사람들(친구, 가족)과 평소에 해보지 못했던 소소한 외출 : 평소 먹고 싶었던 음식을 친구들과 먹으며 일상에서 행복 찾기
5차 모임	12월 말	그룹활동	- 청소년 그림책 푸드아트테라피(전문 강사 섭외) : 푸드아트 스토리텔링을 통해 자신의 감정을 드러내고 표현함 : 그림책 감성코칭을 통해 부정적인 감정 해소와 긍정적인 감정 형성
6차 모임	1월 말	그룹활동	- 우리지역의 복지 SOS(지역사회협의체 특강) : 사업 종료 이후, 긴급히 도움을 받을 수 있고 요청할 수 있는 지역 기관 및 서비스에 대해 알아보기 - 토닥토닥 캠핑 파티 : 당일치기 캠핑으로 힐링하기 : 나의 성장 돌아보기(그룹 발표회) : 우미희망케어 종료 선물 증정식

* 상기 일정은 상황에 따라 변동될 수 있음

- 대상자별 특성과 상황에 맞는 진로·진학 프로그램 연계 지원(필요 시)

구분	진로진학 체험 연계
대상	진로/취업/진학 등을 준비하고 있는 대상자
파트너	광주광역시교육청 진로진학과 / 청소년 삶디자인센터
주요내용	삶디자인센터 프로젝트 - 일경험: 카페/책방/목공방 직업 체험 - 공동학습: 타인과의 관계 맺음 및 소통 학습 - 공통과정: 일 경험과 삶의 기준 세우기
공통	지원서와 인터뷰를 토대로 대상자에게 필요한 기본적인 복지 지원 서비스 우선 연계

3) 기타

- 사례관리 / 자원연계 / 모니터링 / 사례회의 / 슈퍼비전 등
- 세이브더칠드런 서부지역본부 광주아동권리센터 직접 수행

II. 선정기준

1. 필수조건

- 1) 가족의 경제적 신체적 돌봄을 혼자 부담하고 있는 청소년(돌봄 제공자) or 신체적 돌봄을 함께 부담하는 가족 구성원이 있으나 혼자 경제활동을 하고 있는 아동·청소년
- 2) 본 사업의 목적을 이해하고, 자립에 대한 의지가 높은 아동·청소년
- 3) 자기 성장 계획서 / 생활비 장학금 사업비 사용 계획서를 토대로 계획에 맞게 성실히 임할 수 있는 아동·청소년
- 4) 가족돌봄청소년 프로그램(자조모임 등)을 성실히 참여할 수 있는 아동·청소년

2. 심사기준

- 아래의 내용을 토대로 내부 심사기준에 의거해 최종선정 및 A 또는 B그룹을 결정함

- 1) **돌봄 역할** - 돌봄 대상자와 상태 등
- 2) **자신을 위한 시간** - 자신을 위해 어떤 활동에 얼마만큼의 시간을 사용하고 있는지
- 3) **가정 생활** - 소득 및 생계 수준
- 4) **경제적 어려움**
- 5) **평소 돌봄에 대한 감정**
- 6) **본인의 건강 상태**
- 7) **학업 또는 근로 상황** - 현재 학업 또는 근로 상황 및 앞으로의 진로/진학 등에 대한 계획

3. 심사방법

- 1) 서류심사(신청서 확인), 사례대상자 가정방문 후 정보파악
- 2) 위의 내용을 토대로 사례회의 진행

4. 최종선정(심사 결과 발표)

- 1) 2023년 6월30일(금) 최종선정 대상자 개별 연락
- 2) 선정된 아동은 추가 가정방문을 통해 추가 서류 제출(필수)
 - 소득기준 서류 / 사업참여동의서 / 생활비 장학금 사용 계획서 / 자기성장계획서 / 척도검사

III. 신청방법

1. 신청 기간

- 2023년 5월 30일(화) ~ 2023년 6월 29일(목)

2. 제출 서류

[신청(추천)기관 제출 서류]

구분	제출서류
신청 시 제출 서류	- 지원신청서(추천서)

※ 제출한 서류는 반환하지 않음

[선정 후 제출 서류]

구분	제출서류
선정 후 아동·청소년 제출서류	1. 소득증빙서류 각 1부 2. 장학금 입금 통장사본(0원 통장) 1부 3. 사업참여동의서 1부 4. 개인정보 수집·이용·제공 동의서 1부 5. 생활비 장학금 사용 계획서 1부 6. 자기성장계획서 1부

※ 위의 서류는 최종 선정 아동·청소년 발표 후 해당 대상자에 한하여 제출해야하는 서류이며, 추후 제출
필요한 서류 및 양식 제공 예정임.

3. 서류양식 배포처

- 세이브더칠드런 서부지역본부 홈페이지 ‘공지사항’ <https://hnchild.sc.or.kr/>

4. 제출 방법

- 아래 메일로 신청 서류 발송
- 세이브더칠드런 서부지역본부 광주아동권리센터 채종민 대리 jongmin.chae@sc.or.kr
- 문의사항: 세이브더칠드런 서부지역본부 광주아동권리센터 채종민 대리 ☎ 062-942-1177

IV. 일정 및 선정 절차 ※ 세부일정은 상황에 따라 변동될 수 있음

구분	일정	비고
가족돌봄청소년 사례 공개모집 (신청(추천)서 접수)	2023. 5. 30.(화) ~ 6. 29.(목)	- 세이브더칠드런 이메일 제출
사업설명회	2023. 6. 8.(목)	- 온/오프라인으로 진행 예정
사례 심사	2023. 5. 30.(화) ~ 6. 29.(목)	- 사례 접수 후 가정방문 - 정보파악 후 사례회의 진행 - 사례회의는 매주 진행하여 사례 심사
최종 선정 사례 발표	2023. 6. 30.(금)	- 세이브더칠드런 개별 연락
추가서류 일체 제출	2023. 6. 30.(금) ~ 7. 13.(목)	- 세이브더칠드런 이메일 제출
사례관리(사업) 수행	2023. 7. 3.(월) ~ 2024. 2. 29.(목)	- 생활비 장학금 지급 - 프로그램 운영

첨부 지원신청서(추천서) 1부. 끝.